

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Абубакировой Анастасии Викторовны
«Персонифицированное прогнозирование риска и профилактика
избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и
генетических маркеров», представленной на соискание учёной степени
кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия

Актуальность темы исследования. Проблема избыточной массы тела и ожирения у детей приобретает в последние десятилетия характер неинфекционной пандемии, что обуславливает необходимость разработки эффективных стратегий ранней диагностики и профилактики. Диссертационное исследование А.В. Абубакировой посвящено решению этой актуальной задачи — созданию научно обоснованного комплекса персонифицированных мероприятий, основанных на интеграции клинико-анамнестических, инструментальных, лабораторных и молекулярно-генетических данных. Особую значимость работе придаёт то обстоятельство, что автором изучены не только поведенческие факторы риска, но и доклинические функционально-метаболические изменения, а также генетические маркеры, что позволяет выйти на качественно новый уровень донозологической диагностики.

Научная новизна. Автором получен ряд новых научных результатов, расширяющих представления о патогенезе формирования избыточной массы тела у детей. Установлены территориальные особенности распространённости поведенческих факторов риска: у сельских школьников выше приверженность рациональному питанию и нормальной продолжительности сна, тогда как в городе чаще регистрируются гиподинамия и избыточное экранное время. Выявлена высокая информативность биоимпедансометрии в оценке доклинических изменений состава тела — повышение жировой массы на фоне дефицита активной клеточной массы. Генетическое исследование позволило идентифицировать достоверные ассоциации полиморфизмов генов *FTO* rs9939609 и *PPARG2* rs1801282 с риском избыточного ожирения. Также доказано, что уже на стадии избыточной массы тела формируется синдром вегетативной дисрегуляции с преобладанием симпатикотонии и снижением парасимпатических влияний, что подтверждено

данными анализа вариабельности сердечного ритма (снижение SDNN, RMSSD, мощности HF и повышение LF/HF, $p < 0,001$). На основе выявленных предикторов разработана математическая модель с высокой дискриминационной способностью ($AUC = 0,83$), что свидетельствует о её пригодности для клинического применения.

Автором использован современный дизайн (проспективное многоэтапное исследование с элементами кросс-секционного и анализа «случай–контроль»), применены валидизированные опросники, стандартизированные аппаратно-программные методы и молекулярно-генетические технологии. Статистическая обработка данных проведена с использованием адекватных параметрических и непараметрических методов, что подтверждает достоверность сформулированных положений и выводов.

Практическая значимость и внедрение результатов. Разработанный автором трёхэтапный алгоритм скрининга избыточной массы тела имеет непосредственное практическое значение для системы здравоохранения. I этап (оценка ИМТ, поведенческих факторов и наследственного анамнеза) может быть реализован на уровне первичного звена; II этап (биоимпедансометрия и липидный профиль) — в центрах здоровья и специализированных кабинетах; III этап (генетическое тестирование гена *FTO*) — в учреждениях, располагающих соответствующей лабораторной базой. Созданная программа для ЭВМ «Способ оценки риска развития ожирения у детей» (свидетельство о регистрации № 2024688461) позволяет не только количественно оценить индивидуальный риск, но и сформировать персонализированные рекомендации, что повышает приверженность пациентов и их семей к профилактическим мероприятиям. Особо следует отметить протективную роль генотипа GG гена *LPL*, что открывает новые возможности для дифференцированного подхода к формированию групп наблюдения.

Внедрение результатов в практику детских поликлиник ГАУЗ «ДГКБ» и консультативно-диагностического центра ГАУЗ «ОДКБ» г. Оренбург, а также использование в образовательном процессе на педиатрическом факультете ФГБОУ ВО ОрГМУ подтверждает практическую ценность работы.

Структура и содержание автореферата. Автореферат построен логично, материал изложен последовательно и доступно. Достаточный объём позволяет полноценно оценить все этапы исследования. Представленные

таблицы и рисунки наглядны и хорошо структурированы. Выводы аргументированы и вытекают из полученных результатов; практические рекомендации конкретны и адресованы практикующим врачам. Список публикаций (15 работ, включая 2 свидетельства на программы для ЭВМ) свидетельствует о полноценной апробации материалов диссертации на конференциях различного уровня.

Заключение

Диссертационная работа Абубакировой Анастасии Викторовны «Персонализированное прогнозирование риска и профилактика избыточной массы тела у детей на основании клинико-лабораторных и генетических маркеров» является самостоятельным, завершённым и научно обоснованным исследованием, имеющим важное теоретическое и практическое значение для педиатрии. По актуальности, научной новизне, объёму выполненных исследований и практической значимости работа полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.21. Педиатрия.

Рецензент:

Официальный оппонент:

Профессор кафедры детских болезней

КИДЗ имени Н.Ф. Филатова

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова

Минздрава России (Сеченовский Университет),

д.м.н., профессор

3.1.21. Педиатрия

Малахов Александр Борисович



Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Министерства Здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский университет).

Адрес: 119991, г. Москва, ул. Трубецкая, д.8 строение 2.

E-mail: rectorat@sechenov.ru

Телефон: +7 (495) 248-05-53